



Mit Stadt – Land – Fluss Probleme lösen

In vier Schritten zu neuen Ideen: Stadt | Land | Fluss | Tier | Blume | Fahrzeug

1 Was ist mein Problem?

Geben Sie Ihrem Problem ein Motto oder Titel. Je weniger Sie sich in diesem Schritt mit Details belasten, umso besser!

Also, mein Problem hat den Titel: _____ [bitte einfügen]

2 Wenn mein Problem eine Stadt, ein Land, ein Fluss... wäre, welches wäre es dann wohl?

Bitte ganz intuitiv antworten. Finden Sie Assoziationen für alle vorgegebenen Rubriken:

Stadt

Land

Fluss

Tier

Blume

Fahrzeug

3 Wie würde ich mit dieser Stadt, diesem Land, diesem Fluss... idealerweise umgehen?

Bleiben Sie bei diesen Antworten ganz im Dunstkreis der vorgegebenen Dinge: Was täte ich wohl in dieser Stadt? Wie behandle ich so ein Tier oder Blume? Seien Sie so spontan wie möglich und notieren Sie Ihre allererste Idee oder Reaktion. Legen Sie los!

4 Was davon hilft mir für mein konkretes Problem?

Jetzt geht es ans Übertragen: Lassen Sie sich überraschen, welche Weisheit in den entstandenen Bildern und Handlungsimpulsen versteckt ist. Setzen Sie diejenigen um, die Ihnen am hilfreichsten oder auch machbarsten erscheinen.